

¿Qué es la menstruación?

Es un proceso natural en el cual el recubrimiento del útero (endometrio) se desprende y sale de tu cuerpo en forma de sangrado, a través de la vagina



¡Por una menstruación digna!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) gob.mx/salud/cnegsr

Mito

Las mujeres y las niñas que menstrúan son impuras, sucias o están enfermas



Falso

Realidad

La menstruación es un signo de salud y es parte del desarrollo biológico de la mujer



¡Por una menstruación digna!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

[f](https://www.facebook.com/gobmx) [i](https://www.instagram.com/gobmx) [y](https://www.youtube.com/gobmx) [gob.mx/salud/cnegsr](https://www.gob.mx/salud/cnegsr)

Mito

El inicio de la menstruación significa que una niña está lista para embarazarse



Falso

Realidad

La primera menstruación en las mujeres no significa que su cuerpo esté preparado para el embarazo



¡Por una menstruación digna!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/cnegsr) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/cnegsr) [v](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/cnegsr) [gob.mx/salud/cnegsr](https://www.gob.mx/salud/cnegsr)

Mito

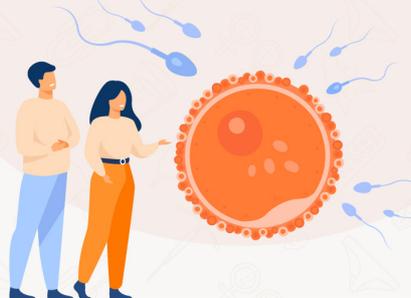
Es imposible quedar embarazada durante la menstruación



Falso

Realidad

Es probable que una mujer se embarace durante la menstruación, ya que el espermatozoide puede permanecer vivo en tu cuerpo de 2 a 5 días, además, si hay alteraciones en tu ciclo, las probabilidades aumentarían



¡Por una menstruación digna!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/cnegsr) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/cnegsr) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/cnegsr) [gob.mx/salud/cnegsr](https://www.gob.mx/salud/cnegsr)

Mito

No se debe tener relaciones sexuales vaginales durante la menstruación



Falso

Realidad

Hay mujeres que refieren sentir mucho deseo durante esos días; así que, si tú y tu pareja lo acuerdan, pueden tener relaciones sexuales. Se recomienda el uso del condón



¡Por una menstruación digna!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/salud/cnegsr) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/salud/cnegsr) [v](https://www.youtube.com/gob.mx/salud/cnegsr) [gob.mx/salud/cnegsr](https://www.gob.mx/salud/cnegsr)

Mito

Las personas que no han tenido relaciones sexuales vaginales no pueden utilizar tampones ni copas menstruales



Falso

Realidad

Cualquier persona que está menstruando puede utilizar tampones, copas o discos menstruales, independientemente de la edad o si ha iniciado vida sexual



¡Por una menstruación digna!

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

[f](https://www.facebook.com/saludcnegrs) [i](https://www.instagram.com/saludcnegrs) [y](https://www.youtube.com/saludcnegrs) [gob.mx/salud/cnegrs](https://www.gob.mx/salud/cnegrs)