



Clínica de la Mujer Y Parto Humanizado Huixtla

**N.º 2
GACETA
INFORMATIVA
NOVIEMBRE 2022**

Cáncer de mama

Clínica de la Mujer y
Parto Humanizado
Huixtla

**N.º 2
GACETA
INFORMATIVA
NOVIEMBRE 2022**

Observo | Actúo | Siento
contra el Cáncer de Mama yo actúo.

Dra. Erika García Meza

Directora de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla

C. P. María Patricia Gutiérrez Rodríguez

Administradora de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla

Dra. Dely Yareth Moreno Coutiño

Jefa de Servicios Médicos de la Clínica de la Mujer Huixtla

M. A. S. Elixelida Velázquez Rosales

Jefa de Enfermería de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla





¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

Es un tumor maligno que se origina en las células de la mama, que tiende a invadir los tejidos que lo rodean, así como órganos distantes (metástasis).



“
EL CÁNCER DE MAMA NO PUEDE
PREVENIRSE, LA DETECCIÓN OPORTUNA
ES LA ÚNICA OPCIÓN PARA PODER
DESCUBRIR A TIEMPO ESTA ENFERMEDAD.
”

Evento protocolario del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama.

El día 19 de octubre se llevó a cabo en las instalaciones de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla, el evento protocolario alusivo al Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama.

Actividades:



Tomas de
mastografías



Stand: ¿Qué puedo hacer
para prevenir el cáncer de
mama?



Stand: Autoexploración
mamaria



Pláticas
motivacionales

Recomendaciones

- 1 Practica ejercicio al menos 30 minutos diariamente
- 2 Mantén un peso adecuado
- 3 Evita el estrés
- 4 Realizar una autoexploración 1 vez al mes
- 5 Alimentación sana



Un autoexamen a tiempo

Salva vidas

OCTUBRE ROSA

MES DE LUCHA CONTRA
EL CÁNCER DE MAMA

Cáncer de mama

PLAN DE ACCIÓN.



Clínica de
la Mujer
Huixtla

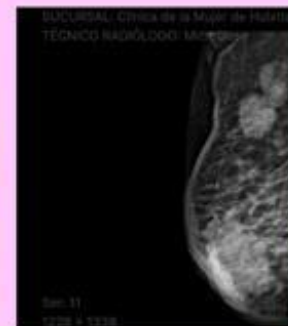
En la Clínica de la Mujer se tiene como prioridad la detección temprana del cáncer de mama a través de la organización de servicios especializados que garanticen:

Eficiencia | Calidad

De las mastografías, priorizando a mujeres de 40 a 69 años y a toda mujer con historia de cáncer de mama.

Tamizaje Octubre 2022.

Del 100% que corresponde a un total de 96 usuarias que acuden a mastografías, 1.92% se detectaron positivas a malignidad (Birads 4- 5), referidas oportunamente a H. R. A. E. Ciudad Salud.



¡Ama tu vida!

PLAN DE ACCIÓN



Clínica de la Mujer Huixtla

Exploración mamaria.

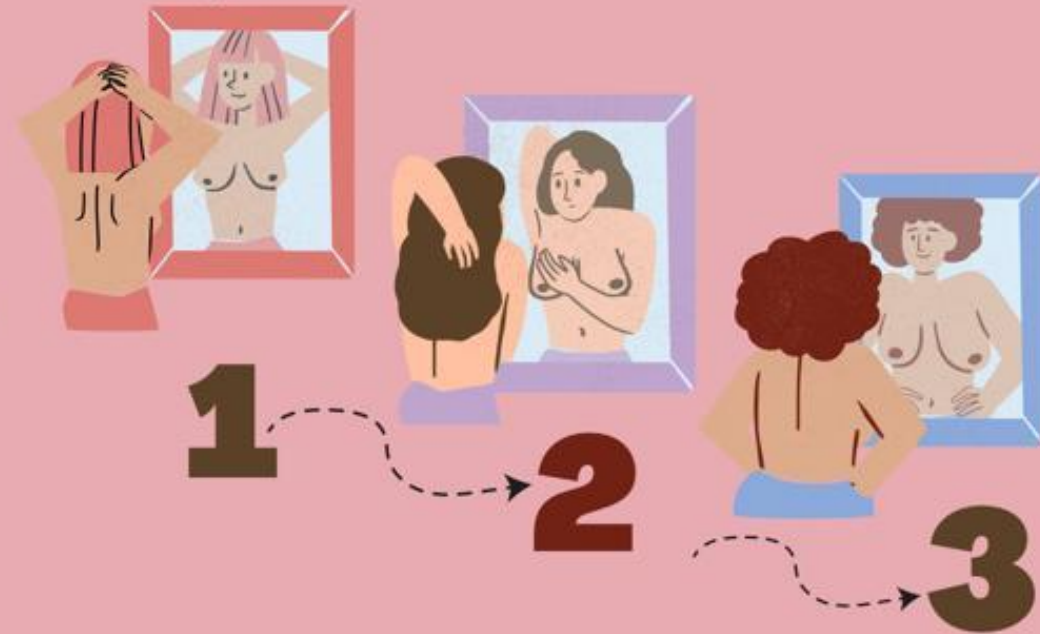
En la clínica de la Mujer se realizan exploraciones mamarias a mujeres a partir de los 25 años en adelante.

Objetivo

Que la mujer tenga un mayor conocimiento de su propio cuerpo y que identifiquen cambios anormales con el fin de que demanden la atención médica apropiada.

Autoexploración mamaria

prevención contra el cáncer



AUTOEXPLÓRATE

