



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**SECRETARÍA  
DE SALUD**  
GOBIERNO DE CHIAPAS



**Clínica de la Mujer**  
para la atención del parto humanizado

## **DIRECTORIO**

**DRA. ERIKA GARCÍA MEZA**  
DIRECTORA DE LA CLÍNICA DE LA MUJER Y PARTO  
HUMANIZADO HUIXTLA

**C. P. MARÍA PATRICIA GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ**  
ADMINISTRADORA DE LA CLÍNICA DE LA MUJER Y PARTO  
HUMANIZADO HUIXTLA

**M. A. S. ELIXÉLIDA VELAZQUEZ ROSALES**  
DIRECTORA DE LA CLÍNICA DE LA MUJER Y PARTO  
HUMANIZADO HUIXTLA

**L. E. SILVIA MARTÍNEZ RIZO**  
ENCARGADA DEL ÁREA DE A. P. E. O. DE LA CLÍNICA DE  
LA MUJER Y PARTO HUMANIZADO HUIXTLA



**Clínica de la Mujer**  
para la atención del parto humanizado

**N.º 4  
GACETA  
INFORMATIVA  
ENERO 2023**

**Clínica de la Mujer y Parto  
Humanizado Huixtla**

## **A. P. E. O. (ANTICONCEPCIÓN POST EVENTO OBSTÉTRICO)**



# ¿QUÉ ES A. P. E. O.?

Anticoncepción Post Evento  
Obstétrico



Estrategia que permite a la mujer en el período de puerperio posponer un nuevo embarazo o finalizar su vida reproductiva, mediante un método anticonceptivo temporal o permanente, adoptado antes de que abandone la unidad médica de atención del evento obstétrico o durante los 40 días posteriores al evento obstétrico, lo que contribuye a incrementar el intervalo intergenésico y por ende a reducir el riesgo obstétrico.



Gaceta  
N.º 4  
Enero 2023

## RESULTADOS

Los resultados obtenidos en el año del 2022 han sido positivos.

De 522 pacientes que han tenido a su bebé en la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla, el 90% aceptaron un método Anticonceptivo Post Evento Obstétrico A. P. E. O. pues están convencidas de que es mejor postergar el tiempo de un embarazo y otro.

Y en el caso de las adolescentes es preferible esperar la edad reproductiva ideal (25 años).



## Intervenciones del equipo multidisciplinario de la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla, para la aceptación de A. P. E. O.

Hay accesibilidad de todos los métodos anticonceptivos en todas las clínicas de Parto Humanizado del Estado de Chiapas



En las clínicas de Parto Humanizado te ayudamos a elegir el método anticonceptivo adecuado a tu edad y estado de salud



Crearemos junto a ti una atmósfera de aceptación y sin juicios.

En las clínicas de Parto Humanizado recibirás capacitación sobre los tipos de métodos anticonceptivos existentes disponibles durante el puerperio



Gaceta  
N° 4  
Enero 2023

## OBJETIVOS

Fortalecer la atención a las mujeres en el período de puerperio, con un enfoque seguro en el área de A. P. E. O.

Humanizar los cuidados de la paciente de tal manera que se sienta que es el centro de atención, valorada como persona con todos sus derechos

Coadyuvar a disminuir la morbilidad y la mortalidad materna, perinatal e infantil

Identificar oportunamente el riesgo y prevención del daño mediante la comunicación educativa personalizada, lo cual resulta en una mayor prevalencia y continuidad en el uso de los métodos

Favorecer la transformación del patrón reproductivo de la población con:

- La postergación de embarazos subsecuentes.
- La ampliación del espacio intergenésico.
- La terminación oportuna de la fertilidad





# Métodos anticonceptivos

con los que se cuenta en la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla

Estos métodos se pueden utilizar durante la lactancia

## 1. Métodos hormonales

Implante subdérmico

Duración: 3 años

Implante Implanon NXT 68mg (Etonogestrel)

Se debe colocar en el puerperio o en cualquier momento del posparto.



Hormonal inyectable

Noretisterona 200 mg

Duración: 2 meses

Inyección que se administra por vía intramuscular, se puede aplicar durante el puerperio.



Medroxiprogesterona 150 mg/ml

Duración: 3 meses

Inyección que se administra por vía intramuscular, se puede aplicar durante el puerperio.



## 2. Métodos de barrera

Preservativo masculino y femenino

Único método que ofrece doble protección:

- Embarazos y ETS / VIH
- Debe colocarse desde el comienzo de la relación sexual.



## 3. Métodos intrauterinos

(DIU T) De Cobre

Duración: 10 años

Puede colocarse inmediatamente o 48 horas después del parto o en cualquier momento luego de 4 semanas posparto.

