



SECRETARÍA
DE SALUD
GOBIERNO DE CHIAPAS



Clínica de la Mujer
para la atención del parto humanizado

DIRECTORIO

**Dra. Erika
García Meza**

Directora de la Clínica de la
Mujer y Parto Humanizado
Huixtla

**C. P. María Patricia
Gutiérrez Álvarez**

Administradora de la Clínica de
la Mujer y Parto Humanizado
Huixtla

LIC. Karen Ochoa Roblero

Responsable del área de
Psicología de la Clínica de la
Mujer y Parto Humanizado
Huixtla

**LIC. Minerva Miguel
Domínguez**

Psicóloga del turno matutino
de la Clínica de la Mujer y
Parto Humanizado Huixtla



**GACETA
N-7
ABRIL 2023**



DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
**A LA SALUD
MENTAL**

Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla

SALUD MENTAL



La salud mental es una dimensión inseparable de la salud integral, es el núcleo de un adecuado desarrollo del sujeto, la cual funge como un medio de equilibrio, el cual permite enfrentar adecuadamente las exigencias de nuestro mundo.

Por ello la importancia de la atención psicológica de las pacientes con el fin de promover conductas y hábitos saludables en relación a salud mental y así ellas puedan estar mejor preparadas para recibir al recién nacido y proporcionarles una mejor calidad de vida y atención.

Capacitar a las usuarias sobre acciones del autocuidado de la salud y la familia, aprendiendo a identificar los factores de riesgo en salud mental, así como prevenir las adicciones y formas de violencia que pueda estar viviendo en su contexto.

Detección oportuna y atención de problemas de salud mental, así como su canalización a Instituciones de Especialidades que requiera el caso.

Pláticas y talleres, con población de afluencia a la clínica, con temas relacionados como:

Embarazo

Parto

Puerperio



OBJETIVOS

Promover la salud mental y una vida libre de violencia a todas las mujeres embarazadas que acuden a la Clínica de la Mujer, a través de herramientas específicas de orientación y detección, así como tratamiento psicológico a quienes lo requieran, promoviendo factores de protección y hábitos saludables durante el embarazo, parto y puerperio.

CON LA FINALIDAD DE LOGRAR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA A TRAVÉS DE LA ATENCIÓN HUMANIZADA.

Brindarle una atención integral a cada usuaria que lo requiera tanto de parte de médicos, enfermeras, trabajo social y otorgar asesoramiento psicológico como una herramienta fundamental para la salud tanto física como emocional.

Con las directrices: **adicciones, violencia, salud mental, estimulación temprana, maltrato infantil, prevención del suicidio, salud sexual y reproductiva.**





ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL

**ATENDER DE MANERA OPORTUNA A LAS
PACIENTES, BRINDÁNDOLES UN TRATO
DIGNO, DE CALIDAD Y CON CALIDEZ
HUMANA.**

Reorientar la esencia del parto siguiendo las recomendaciones dadas por la Organización Mundial de la Salud, garantizando los Derechos Humanos de la mujer, promoviendo la naturalidad del parto seguro y saludable. Brindando orientación, consejería y capacitación al personal médico de la clínica.

