

Directorio

Dra. Erika García Meza
Directora de la Clínica de la Mujer y Parto
Humanizado Huixtla

Lic. Fabiola Edith García Hernández
Administradora de la Clínica de la Mujer y
Parto Humanizado Huixtla

M. A. S. S. Elixelida Velázquez Rosales
Jefa de enfermeras de la Clínica de la
Mujer y Parto Humanizado Huixtla

 **SALUD**
SECRETARÍA DE SALUD

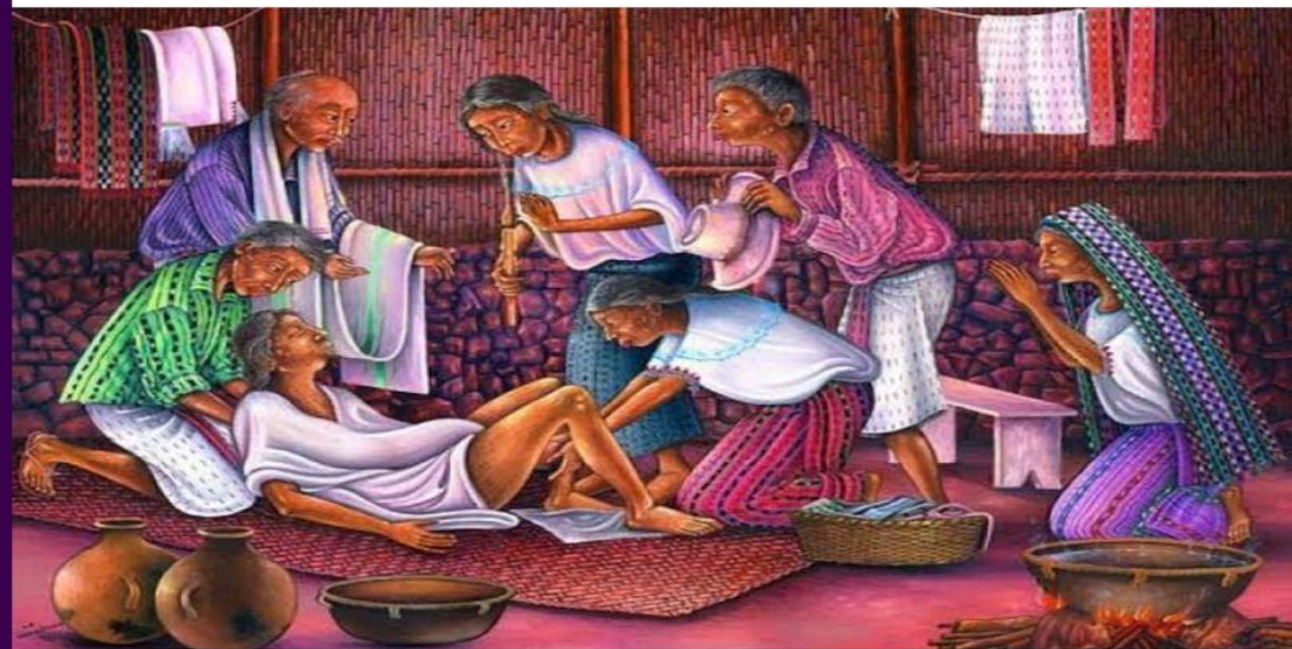
 **SECRETARÍA
DE SALUD**
GOBIERNO DE CHIAPAS

 **Clínica de la Mujer
y Parto Humanizado**



Primer encuentro entre **parteras tradicionales** **y Clínica de Parto** **Humanizado Huixtla**

Gaceta N° 13
Septiembre 2023



"PRIMER ENCUENTRO ENTRE PARTERAS TRADICIONALES Y CLÍNICA DE PARTO HUMANIZADO HUIXTLA"

El día 20 de septiembre del presente año se llevó a cabo el primer encuentro con parteras tradicionales, donde 16 parteras de diferentes comunidades acudieron a la Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla para vivir una experiencia única conociendo la atención que se brinda a la madre gestante, con la finalidad de propiciar la integración intercultural en nuestra comunidad.

La Clínica de la Mujer y Parto Humanizado se enfoca así en preservar las tradiciones y conocimientos, enfocándose en las necesidades de todas aquellas mujeres que necesiten la atención, acompañamiento y seguimiento en el proceso del antes, durante y después de la concepción.



Así mismo, se realizó un recorrido extenso por todos los departamentos existentes dentro de la clínica, presentando nuestra cartera de servicios y el funcionamiento de cada área, despejando dudas y aclarando ideas. De igual manera se abordó la importancia de la valoración de riesgos durante la gestación.



Como actividad recreativa se efectuó una mesa redonda de experiencias en partos humanizados, entre ellas las creencias anteriores, experiencias de cada una de ellas y nuevos ideales que se han presentado en la actualidad para la atención de parto como parte de la interculturalidad. El personal de parto humanizado compartió capacitación sobre este tipo de atención e hizo una demostración sobre los talleres de psicoprofilaxis.

¿QUÉ ES LA PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA?

Es un proceso educativo para la preparación integral de la gestante que le permita desarrollar hábitos y comportamientos saludables, así como una actitud positiva frente al embarazo, parto, puerperio, producto de la concepción y al recién nacido/a.



¿CUÁL ES EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL TALLER DE PSICOPROFILAXIS?

Se busca generar actividades de psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal, aplicándolas en sesiones teórico-prácticas, con enfoque de género e interculturalidad.



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?



- Menor grado de ansiedad en la madre permitiéndole adquirir y manifestar una actitud positiva
- Adecuada respuesta durante las contracciones uterinas, utilizando las técnicas de relajación, respiración, masajes
- Menor duración de la fase de dilatación en relación al promedio normal
- Menor incidencia de partos por cesárea y parto instrumentados
- Recuperación más rápida y cómoda
- Mejora la lactancia sin complicaciones
- Menor incidencia de depresión post-parto



QUÉ ES LA INTERCULTURALIDAD Y COMO SE APEGA AL PARTO HUMANIZADO?

Es un modelo social basado en el respeto cultural, creencias, promoción de una convivencia entre las diferentes culturas, conocer los derechos de todas las mujeres para recibir una atención digna, respetuosa, sin violencia ni discriminación por motivos sociales, étnicos, religiosos o de nacionalidad. Todas las mujeres atendidas tienen el derecho de elegir la modalidad de parto que se desee, lo que contribuye al logro de una maternidad saludable y segura.



También es el conjunto de procesos y acciones que potencializan y promueven el desarrollo físico, mental, sensorial y social de la persona humana desde la concepción hasta el nacimiento, mediante técnicas realizadas a través de la madre con la participación activa del padre, la familia y la comunidad.