

## DIRECTORIO

**Dra. Erika García Meza**  
Directora de la Clínica de la Mujer y  
Parto Humanizado Huixtla.

**Lic. Fabiola Edith García Hernández**  
Administradora de la Clínica de la  
Mujer y Parto Humanizado Huixtla.

**M. A. S. S. Elixelida Velázquez  
Rosales**  
Jefa de enfermeras de la Clínica de la  
Mujer y Parto Humanizado Huixtla.

**GACETA  
N° 15  
NOVIEMBRE  
2023**

# "DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER "



**25 DE  
CADA  
MES**

Generemos el cambio,  
únete para poner fin  
a la violencia.



SECRETARÍA  
DE SALUD  
GOBIERNO DE CHIAPAS



Clínica de la Mujer  
para la atención del parto humanizado

# "DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER "

25 DE  
CADA  
MES



Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas o la privación de la libertad.



GENEREMOS EL CAMBIO



## ¡NO MÁS VIOLENCIA! DÍA NARANJA

La violencia que enfrentan las mujeres y niñas se ha considerado un problema que se empieza a sufrir a edades alarmantemente tempranas.



Esta exposición a la violencia puede estar desde la infancia y puede convertirse en un fenómeno que le afecte el resto de su vida, que pueda provocar tolerancia, normalización e incluso reproducción de esas mismas conductas.

ÚNETE PARA PONER FIN A LA VIOLENCIA

## ¿QUÉ HACER ANTE UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA?



- Hable con alguna persona de su confianza (madre, hermana, amiga, etc.)
- Se deberá informar sobre que puede hacer al respecto ante una violencia
- Busque orientación con alguna persona profesional que conozca del tema
- Busque servicios especializados de ayuda
- Recuerde, si no recibe ayuda al primer intento, no desista



## HÁBITOS DE GENTE CON INTELIGENCIA EMOCIONAL.



- Se concentran en lo positivo
- Aprenden de sus errores
- Se organizan con otros para solucionar problemas
- Son capaces de poner un límite
- Buscan información y ayuda





El área de psicología de Clínica de la Mujer y Parto Humanizado Huixtla realizó:

### CONCIENTIZACIÓN POR (DÍA NARANJA)

#### DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Efectuando charlas motivacionales y dando información adecuada y acertada sobre la problemática que se vive como mujeres, dando una exposición a mujeres trabajadoras de la clínica.



19 DE  
NOVIEMBRE

## DÍA INTERNACIONAL DEL HOMBRE

Se celebra cada año por iniciativa del profesor estadounidense Thomas Oaster, ya que este día busca generar un balance del género masculino, para centrarse en la salud, bienestar social, emocional, físico y espiritual.

ASI COMO FOMENTAR LOS PILARES  
DEL HOMBRE QUE SON:

- Promover modelos masculinos positivos
- Celebrar contribuciones positivas de los hombres a la sociedad
- Concentrarse en la salud y bienestar de los varones
- Mejorar las relaciones interpersonales de género y promover la igualdad de género

